

Taller Fase 1 “Emociónate y descubre las emociones con los monstruos de colores”

Objetivo General		Reconocer e identificar las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, miedo, calma y amor) a través de la historia <i>El Monstruo de Colores</i> , promoviendo la expresión emocional mediante el uso del color y la creatividad.		
Fecha	Tiempo	Escenario temático	Responsables	Materiales
Julio 2025	5 minutos	Presentación y saludo de bienvenida	Equipo psicosocial	- Cuento <i>El Monstruo de Colores</i>. - Hojas con dibujos en blanco de los monstruos - Colores, crayones o marcadores. - Carteles con los nombres y colores de cada emoción.
	10 minutos	Lectura o narración del cuento <i>El Monstruo de Colores</i> .		
	25 minutos	Explicación de cada emoción y su color (por ejemplo: alegría - amarillo, tristeza - azul, rabia - rojo, miedo - negro, calma - verde, amor - rosa). Entrega de dibujos de los monstruos para que los niños los coloreen según lo aprendido.		
	5 minutos	Cierre y socialización sobre lo aprendido.		

El monstruo de colores



triste



alegre



enojado



confundido



calmado



amor

Taller Fase 2 “El mural de las emociones”

Objetivo General		Fomentar la expresión emocional a través del arte de las diferentes emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, miedo, calma y amor) a través del arte, con el fin de ayudar a los niños a la comprensión emocional, empatía y el entendimiento de cada una de ellas.		
Fecha	Tiempo	Escenario temático	Responsables	Materiales
Julio 2025	5 minutos	Presentación y saludo de bienvenida	Equipo psicosocial	- Papel craf - Colores, pintura, crayones o marcadores. - Revistas, imágenes ilustrativas - Tijeras - Pegante - Tarjetas de emociones.
	10 minutos	Introducción a las emociones Iniciar el taller hablando sobre que son las emociones, junto con imágenes ilustrativas para lograr una mejor comprensión.		
	25 minutos	Mural de las emociones Por medio de diferentes ejemplos visuales, los niños deberán relacionar y pegar cada emoción según la imagen, formando una gran obra de arte que represente el conjunto de emociones. (Alegria, tristeza, miedo, rabia, asco y sorpresa).		
	5 minutos	Cierre: Reflexionar sobre la experiencia sobre el mural de las emociones. Colocar el trabajo realizado en algún espacio del aula de clase para que todos puedan verlo y recordar la importancia de hablar sobre sus emociones.		